說類卷之四十二

道教部

道教

按葛仙公云素書乃河上公以授漢文帝也黄石公所授張子房多云陰符非也一云三畧乃子房所著非所授之書或曰河上公授漢文帝不應于子房墓中得之

黄石公冊書身之八殺貪殘姦酗狡佞訐愎命之四業背惠恃巳狎不肖妬賢能 續博物志

仙

西王母姓楊諱回治崑崙西北隅以丁丑日死一曰婉

衿 酉陽雜俎

園客者濟陰人貌美邑人多欲妻之客終不娶常種五色香草積十餘年服食其實忽有五色蛾集香草上客薦之以布生花蚕馬至蚕時有一女自來助養繅六七日絲方盡繅訖此女與客俱神仙去 述異記

唐天后朝處士孫思邈居於嵩山脩道時大旱有敕選洛陽德行僧徒數千百人於天宮寺講人王經以祈雨澤有二人在衆中鬚眉皓白講僧曇林遣人謂二老人曰罷後可過一院既至問其所來二老人曰某伊洛二水龍也聞至言當得改化林曰講經祈雨二聖知之乎

答曰安得不知然雨須天符乃能致之居常何敢自施也林曰爲之柰何二老曰有修道人以章䟽聞天因而滂沱某可力爲之林乃入啓則天使嵩陽召思邈内殿飛章其夕天雨大降思邈亦不自明退詣講席語林曰吾脩心五十年不爲天知何也因請問二老二老答曰非利濟生人豈得昇仙於是思邈歸蜀青城山撰千金方三十卷既成而白日冲天 獨異志

孫思邈嘗隱終南山與宣律和尚相接每來往互參宗旨時大旱西域僧請於昆明池結壇祈雨詔有司備香燈凡七日縮水數尺忽有老人夜詣宣律和尚求救曰

弟子昆明池龍也無雨久匪由弟子胡僧利弟子腦將爲藥欺天子言祈雨命在旦夕乞和尚法力加護宣公辭曰貧道持律而已可求孫先生老人因至思邈石室求救思邈曰我知昆明龍宮有仙方三千首爾傳與余余將救汝老人曰此方上帝不許妄傳今急矣固無所悋有頃捧方而至孫曰爾第還無慮胡僧也自是池水忽漲數日溢岸胡僧羞恚而死孫復著千金方三千卷每卷入一方人不得曉及卒後時有人見之玄宗幸蜀夢思邈乞武都雄黄乃命中使齎十斤送於峨眉頂上中使上山未半見一人幅巾被褐鬚鬢皓白二童青

衣丸髻夾侍立屏風側手指大盤石曰可致藥於此上有表錄上皇帝使視石上朱書百餘字遂錄之隨寫隨滅寫畢上無復字矣須臾白氣漫起因忽不見 酉陽雜俎

河中永樂縣道淨院居蒲中之勝境道士寓居常以千數文宗時道士鄧太玄煉丹於藥院中丹成疑轉功未完留貯院內後人共掌之太玄化去其徒周悟仙主院事蒲人侯道華侍悟仙爲供給者諸道士皆以奴隸視之灑掃井臼無所不爲而道華愈欣然性好子史常不釋卷一覽必誦之於口衆或問之要此安用荅曰天上無愚懵仙人咸大笑之蒲中多大棗天下人傳歲中不

過一二無核者道華比三年輒得食之一旦道華執斧斫古松垂枝且盡如創院中人無諭其意明日昧爽衆晨起入道華房中一無所見惟古松設案下致一盃水案上仍脫雙履於前道華衣掛松上院中人視之惟留偈一首云帖褁大還丹多年色不移前宵盜喫却今日碧空飛慙愧深珍重珍重鄧天師他年煉得藥留著與肉芝吾師知此術速煉莫教遲三清專相待大羅的有期下列細辭稱去年七月一日蒙韓君賜姓李名肉芝配住上清進善院以次十數言時唐大中五月二十一日院中人方驗道華竊太玄藥仙去因相率白節度使

尚書鄭公光按視踪跡不誣即以其事聞奏詔賫絹五百疋并賜御衣脩飾廊殿賜觀額名昇仙境

吳郡蔣生好神仙弱歲棄其家隱四明山下嘗從道士學鍊丹遂葺鑪鼎爨薪鼓鞴積十年而鍊丹卒不成其後旅遊荊門見有行乞於市者膚甚顇躶身而病寒且噤不能言生憐其窮困解裘衣之且命執侍左右徵其家於何所對曰某楚人章氏子全素其名始家於南昌有沃田數百畝屬年饑流徙荊江間且十年矣田歸於官身病而不能自振幸君子憐而容焉於是與蔣生同歸四明山下而全素甚惰常旦寐自逸蔣生惡罵而噃

者不可計生有石硯在几上忽一日全素白蔣生曰先生好神仙者學鍊丹且久矣夫仙丹食之則骨化為金如是安有不長生耶今先生神丹能化石硯為金乎若然者吾謂先生為道術士生自度不能心甚慙且以他詞拒之曰汝傭者豈能知神仙事乎汝毋妄言自速笞罵之辱全素笑而去後月餘全素於衣中出一瓢甚小顧謂蔣生曰此瓢中有仙丹能化石為金願得先生之石硯以一刀圭傅其上可乎蔣生性輕率且以為誕妄詬罵曰吾學煉丹十年矣尚未能窮其妙傭者何敢與吾喋喋誶語耶全素佯懼不敢對一日蔣生獨行山間

命全素守舍於是鍵其門而去至晚歸見全素已卒矣生且以簀蔽其屍將命棺而瘗於野及撤其簀見全素之尸已亡去徒有冠帶衣履存焉生大異且以爲神仙得道者即於几上視石硯亦亡見矣生益異之後一日蔣生見藥鼎下有奇光生曰豈非吾仙丹乎即於爐中探之得石硯其上寸餘化爲紫金光甚瑩澈蓋全素仙丹之所化也生始悟全素果仙人獨恨不能識益自懟恚其後蔣生學煉丹卒不成竟死於四明山中 俱宣室志

福之永福西山曰高蓋爲天下第一福地出縣郭陟峻嶺山行五十里而近最上處有禪刹曰名山徐真君上

昇東西二室歸寂其所也朝廷累降御香有樵禁石門揷天杉檜晝暝猿狖清嘯與寒泉響答真偉觀也徐本收兒飯牛山椒一日聞樂聲出林抄緣崖造觀至則有二人奕立良久遺徐棋子一吃令歸歸即精解手譚時碎瓦器爲子布地爲局縱遊岩上往往與二人遇遂得脩行燒煉訣有趙真君不遠千里訪之以所得秘宻與之絫劫徐喜酗酒共飲草廬中時霜月草木凋空徐曰主人遠訪無以爲樂以餘瀝一噴頃刻林花遍開令名所居曰花林庄徐功行成將入山煉大冊仙去埋棊子田中涌土成墩植牛杖其傍旋生枝葉今老樹尚存嘗

有耕者發墩致風雷之變至今相指爲戒册成之日與兄弟姊妹七人餌之同時上昇故其地七仙有亭徐趙二真君有祠云自仙羽化後俗眼凡骨莫有一詣其上者數百年下有浙僧携小師來主寺有輕身術偕至徐君壇得二石室乃鑿山通道飛燈自石門中出始盡發地祕四方游者於是翕集其東室明潔前有水簾自千仞崖顛垂空而下如其門之廣山中隹致可坐而揖西則晻藹亦乏奇觀獨去洞數步有石龜與石棊枰對立古老相傳云龜舊處室中徐君叱而出之其事頗誕一日東室主僧赴邑齋會小師乘其遠出趍師牀坐逝主

僧於齋廌中卽知之嘆云曰耐小鬼奪我山中佳處亦
卽蓆坐逝其徒議舁歸以登涉之勞乃茶毗囊骨歸塑
西室雖加丹粉作喜色每一風雨卽脫落如怒或者猶
疑二僧禪寂雖高而貪瞋一念未能了然者小師之趍
東室也急欲化去跏趺不盡一脚數十年前有高僧數
其敗教之罪摺而正之言其中如敗炊餅云耳目所得
梗概如此高蓋爲閩中佳山雖左僻而以名勝遊覽吟
題甚富有一聯云雲幄護壇仙世界水簾遮室佛家風
時人賞之以爲能點出山中眼目云　游宦紀聞
明州士人陳生失其名不知何年間赴舉京師家貧治

行後時乃於定海求附大賈之舟欲航海至通州而西焉時同行十餘舟一日正在大洋忽遇暴風巨浪如山舟人失措俄視前後舟覆溺相繼也獨相寄之舟人力徤捷張蓬隨風而去欲葬魚腹者屢矣凡東行數日風方止恍然迷津不知涯涘盖非常日所經行也俄聞鐘聲舂容指顧之際見山川甚邇乃急趍焉果得浦溆遂維矴近岸陳生驚悸稍定乃登岸前有徑路因䟦步而前左右皆佳木蒼蔚珍禽鳴哢行十里許見一精舍金碧明煥榜曰天宮之院遂瞻禮而入長廊幽閒寂無讙譁堂上一老人據牀而坐厖眉鶴髮神觀清矔方若講

説環侍左右皆白袍烏巾約三百餘人見客皆驚問其行止告以飄風之事惻然憫之授館於一室懸錦帳乃饌客焉器皿皆金玉食飲精潔蔬茹皆藥苗極甘美而不識名老人自言我輩皆中原人自唐末巢寇之亂避地至此不知今幾甲子也中原天子今誰氏尚都長安否陳生爲言自李唐之後更五代凡五十餘年天下大定今皇帝趙氏國號宋都於汴海內承平兵革不用如唐虞之世也老人首肯嘆嗟之又命二弟子相與遊處因問二人此何所也老人爲誰曰我輩號處士非神仙皆人也老人唐丞相裴休也弟子凡三等毎等一百人

時元祐間也比至里門則妻子已死矣皇皇無所之方悔其歸復欲求往不可得也遂爲人言之後病而狂未幾而死惜哉在四明見郡人有能言此事者又聞舒信道記之甚詳求其本不獲乃以所聞書之 墨莊漫録

鄱陽胡詠之朝散生平好道元符初嘗於信州弋陽縣見一道人青巾葛衣神氣特異因揖而延之對飲道人指取大白蒲引無筭曰君有從軍之行去否胡竦然曰當去盍是時欲就熈河帥姚雄之辟也道人曰西鄙方用師好去索紙書詩曰濟世應須不世才調羮重見用鹽梅種成白璧人何處熟了黃粱夢未回相府舊開延

士閤武夷新築望仙臺青鷄唱徹函關曉好卷游幃歸去來授詠曰爲我以此寄章相公且言章相公好箇人又錯了路徑也詠叩其說但云未可立談詠問其姓名亦不肯言曰吾早晚亦遊邊可以復相見夜艾詠曰先生可就此寢曰吾歸邸中只在河下乃拂衣去明日遣人往諸邸尋問皆云未嘗有道人因告縣令徧邑物色竟無曾見者詠至京師見王駙車詵具告以此欲持詩謁子厚詵曰慎不可上方以邊事倚辦相公丞相得此必堅請去上必疑惟詰其所以然君且得罪詠以爲然徑趍姚慕從取青唐暨還闕則子厚已去矣他日子厚

北歸聞有此詩就詠求之其眞本已爲駙車奄有乃錄寄之子厚見詩歎曰使吾早得此詩去位久矣豈復有今日之事乎方詠之在邉日常至秦州天度觀聞說呂先生在此月餘近日方去矣問何以知其爲呂道士云道人去時適衆道皆赴鄰郡醮道人顧小童曰吾且去借筆書壁候師歸示之小童辭以觀新脩師戒勿令題涴乃曰煩貯火殿爐吾欲禮三清而去旣而行殿後砌下有石池水甚清泚乃以爪畫殿壁留詩云石池清水是吾心漫被桃花倒影沉一到邽山空闕内消閑塵累七絃琴後題回字衆驚嘆以爲必吕翁也壁甚高其字

非手可能及邽山即秦山也詠思弋陽所遇有遊遨之約豈非斯人歟此說予聞江元一太初云墨莊漫錄

遇仙

昭王即位二十年王坐祇明之室晝而假寐忽夢白雲蓊蔚而起有人衣服皆毛羽因名羽人夢中與語問以上仙之術羽人曰大王精智未開欲求長生久視不可得也王跪而請受絕慾之教羽人乃以指畫王心應手即裂王乃驚悟而血濕衿席因患心疾即卻膳撤樂旬日忽見所夢者復來語王曰先欲易王之心乃出方寸緑囊中有藥名曰續脉明丸補血精散以手摩王之臆

俄而即愈王即請此藥貯以玉缶緘以金繩以之塗足則飛天地萬里之外如遊咫尺之内有得服之後天而死

九年昭王思諸神異有谷將子學道之人也言於王曰西王毋將來遊必語虛無之術不踰一年王毋果至與昭王遊於燧林之下說炎帝鑽火之術取緑桂之膏燃以照夜忽有飛蛾啣火狀如丹雀來拂於桂膏之上此蛾出於圓丘之穴穴洞達九天中有細珠如流沙可穿而結因用爲珮此是神蛾之矢也蛾憑氣飲露飛不集下羣仙殺此蛾合丹藥西王毋與羣仙遊圓丘之上聚

神蛾以瓊筐盛之使玉童負筐以遊四極來降燕庭出此蛾以示昭王王曰今乞此蛾以合九轉神丹王母弗與昭王坐握日之臺參雲上可捫日時有黑烏白頸集王之所啣洞光之珠圓徑一尺此珠色黑如漆懸照於室内百神不能隱其精靈此珠出陰泉之底陰泉在寒山之北圓水之中言水波常圓轉而流也有黑蚌飛翔來去於五岳之上黄帝時務成子遊寒山領得黑蚌在高崖之上故知黑蚌能飛矣至燕昭王時有國獻於昭王王取璠潬之水洗其沙泥乃嗟嘆曰自懸日月而來見黑蚌生珠已八十九十遇此蚌千歲一生珠也珠漸

輕細昭王常懷此珠當隆暑之月體自輕涼號曰銷暑招涼之珠　俱拾遺記

同州司馬裴沆常說再從伯自洛中將往鄭州在路數日晚程偶下馬覺道左有人呻吟聲因披蒿萊尋之荊叢下見一病鶴垂翼俛咮翅關上瘡壞無毛異其聲忽有老人白衣曳杖數十步而至謂曰郎君年少豈解哀此鶴耶若得人血一塗則能飛矣裴頗知道性甚高逸遽曰某請刺此臂血不難老人曰君此志甚勁然須三世是人其血方中郎君前生非人唯洛中葫蘆生三世是人矣郎君此行非有急切可能卻至洛中干葫蘆生

乎裴欣然而返未信宿至洛乃訪葫蘆生具陳其事且
拜視之葫蘆生初無難意開襆取一石合大若兩指援
針刺臂滴乳下滿其合授裴曰無多言也及至鶴處老
人已至喜曰固是信士乃令盡其血塗鶴言與之結緣
復邀裴曰我所居去此不遠可以留也裴覺非常人以
丈人呼之因隨行纔數里至一庄竹落草舍庭廡狼籍
裴渴甚求茗老人指一土龕此中有少漿可就取裴視
龕中有一杏核一扇如笠滿中有漿漿色正白乃力舉
飲之不復饑渴漿味如杏酪裴知隱者拜請為奴僕老
人曰君有世間微祿縱住亦不終其志賢叔真有所得

言久與之遊君自不知今有一信憑君必達因畀一襆
物大如羹椀戒無竊開復引裴視鶴鶴所損處毛已生
矣又謂裴曰君向飲杏漿當哭九族親情且以酒色爲
誡也裴還洛中路將發其附信襆四角各有赤蛆出頭
裴乃止其叔得信即開之有物如乾大麥飯升餘其叔
後因遊王屋不知其終裴壽至九十七矣
南中有百姓行路遇風雨與一老人同庇樹陰其人偏
坐敬讓之雨止老人遺其冊三丸言有急事即服歲餘
妻暴病卒數日方憶老人冊事乃毀齒灌之微有煖氣
顏色如生今死已四年矣狀如沉醉爪甲亦長其人至

今輿以相隨說者於四明見之
秀才權同休元和中落第旅遊蘇湖間遇疾貧窘僱人服役已一年矣疾中思甘豆湯令覓甘草僱者久而不去但具火湯水秀才且意其怠於祗承復見折樹枝盈握再三搓之微近火上忽成甘草秀才心大異之良久取麄沙數掊挼挼已成豆矣及湯成與甘豆無異疾亦漸差秀才謂曰余貧迫若此無以寸步因褫垢衣授之可以此辦少酒肉予將會村老丐少道路資也僱者微笑此固不足辦某當營之乃斫一枯桑樹成數筐札聚於盤上噀之悉成牛肉復吸數瓶水噀之乃旨酒也村

老皆醉飽獲束縑三千秀才方懇謝僱者某驕稚道者久今返請爲僕僱者曰予固異人有少失謫于下賤合役于秀才若限未足復須力於他人請秀才勿變常庶卒其事也秀才雖諾之每呼指面蹙蹙不安僱者乃辭曰秀才若此果妨某事也因說秀才脩短窮達之數且言萬物無不可化者唯淤泥中朱漆筯及髮藥力不能化因去不知所之也俱酉雜俎

劉少翁曾數入太華山禮拜向山如此二十年忽一旦得見西嶽丈人授其仙道續博物志

昔有一人好道而不知求道之方惟朝夕拜跪向一枯

樹輙云乞長生如此二十八年不倦枯木一旦忽生華
華又有汁甜如蜜有人教令食之遂取此華及汁並食
之食訖即仙 續博物志

黄覺旅舍見道士共飲舉杯之際道士以箸蘸酒於案
上寫吕字覺悟其爲洞賓也遂肅然起敬道士乃於袖
中出大錢七小錢三曰數不可益也又與藥寸許歲旦
以酒磨服之可終歲無疾如其言至七十餘藥亦盡作
詩云床頭曆日無多了屈指明年七十三於是歲卒 闕
窻括異志

劉商少遊湘中秋月方皎忽見一晝水輿中有七八女

子環麗容止若爲呼盧戲具俱希世之寶前有紅蠟枝擎以金盤商駭訝未絶聞舟中語曰紫陽真人昨給劉商黄精二斤乃玉帝所餌之餘食之者爲地仙一女子曰此人不逺可邀致之忽聞人呼商遂即舟邊拜一女子命侍兒楊孟珠斟一杯雲毋漿商取飲一女子笑曰此人不固者無卌元氣耳因曰愼自精脩去爾貪恐靈餌漸近天爵宜脩復送之岸商覘之直至舜妃廟前落帆入廟黎明廟中得巴牋詩句後果得至人遺精服餌不知所在侍兒小名録

高僧傳有神仙史宗者着麻衣加袖其上號袖衣道喜

二語蓋天下之理

怒不常體羸瘠日往廣陵白土埭謳歌自適夜不知歸宿處江都令檀祇召至與語詞多無畔岸索紙賦詩曰有欲若不足無欲即無憂求其清虛者當索披麻裘浮遊一世間汎若不繫舟要當畢塵累棲息老山丘檀祇異之陶潛淵明所記白土埭逢三異此丘此其一也有狂道借海鹽令所畜小兒登小山山有屋數椽道人三四輩相勞苦其言小兒一不解但得食一甌如熟艾有問道士曰謫者何時竟荅曰在徐州江北廣陵白土埭上計其謫行當竟矣問者作書授道士曰爲達之即繫小兒衣帶還海鹽令喜問曰衣中有何曰書疏耳又呼

問小兒至何處小兒曰前爲道士挺杖飄然去但聞足下波浪聲至山中山中人寄書與白土埭上郎引衣帶示令令亦不能曉小兒詣史宗史宗大驚曰汝乃蓬萊山中來耶神仙之有無吾不能知然觀其詩句脫去畛封有超然自得之氣非尋常所能作也冷齋夜話

談仙

燕昭王四年王居正寢召其臣甘需曰寡人志於仙道欲學長生久視之法可得遂乎需曰臣遊昆臺之山見有垂白之叟宛若少童貌如氷雪形如處子血清骨勁膚實腸輕乃歷蓬瀛而超碧海經涉升降遊往無窮此

爲上仙之人也盖能去滯慾而離嗜愛洗神滅念常遊於太極之門今大王以妖容惑目美味爽口列女成羣迷心動慮所愛之容恐不及玉纖腰皓齒患不如神而欲卻老雲遊何異操圭爵以量滄海執毫釐而廻日月其可得乎昭王乃徹色滅味居乎正寢賜甘需羽衣一襲表其墟爲明真里也　拾遺記

白樂天集自載李浙東言海上有仙館待其來之說作詩云吾學空門非學仙恐君此說是虛傳海山不是吾家處歸則須歸兜率天頃讀盧肇逸史記此事差許李浙東李君稷也會昌初爲浙東觀察使言有海賈遭風

飄海中一大山視其殿榜曰蓬萊旁有一院扃鑰甚嚴花木盈庭中設几案或人告之曰此白樂天院在中國未來耳唐小說事多誕此既自見於樂天詩當不謬近世多傳王平甫夢至靈芝之宮亦自爲詩紀之曰萬頃波濤木葉飛笙歌宮殿號靈芝揮毫不似人間世長樂鐘聲夢覺時與白樂天院絕相類乃知天地間英靈之氣亦無幾爲人爲仙不在此則在彼更去迭來無足恠者神仙出沒人間不得爲無有但區區求遇其人而學之者皆妄人也神仙本出於人孰不可爲不先求已之仙而待人以爲仙理豈有是乎今鄉里之善人見不善人

且耻與之接矣安有神仙而輕求於妄人者古今言嘗遇仙必天下第一等人頗未必皆授以道然或前告人以禍福使有所避就或付之藥餌使壽考康彊非見之也彼自以類求耳唐人多言顏魯公爲神仙近世傳歐陽文忠公韓魏公皆爲仙此復何疑

歐陽文忠公平生詆佛老少作本論三篇於二氏蓋未嘗有別晚罷政事守亳將老矣更罹憂患遂有超然物外之志在郡不復事事每以閒適飲酒爲樂時陸子履知潁州公客也潁且其所卜居嘗以詩寄之頗道其意末云寄與瀛州未歸客醉翁今已作仙翁此雖戲言然

神仙非老氏說乎世多言公爲西京留守推官時嘗與
尹師魯諸人遊嵩山見蘚書成文有若神清之洞四字
者他人莫見然苟無神仙則已果有非公等爲之而誰
其言未足病也公既登政路法當得墳寺極難之久不
敢請已乃乞爲道宮凡執政以道宮守墳墓惟公一人
韓魏公初見奏牘戲公曰道家以超昇不死爲貴公乃
使在丘壠之側老君無乃𨚫辭行乎公不覺失聲大笑
趙清獻公好焚香尤喜薰衣所居既去輒數月香不滅
衣未嘗置於籠爲一大焙方五六尺設薰爐其下常不
絕烟每解衣投其間夫人神氣四體誠不可不使潔清

孟子言西子蒙不潔人皆掩鼻而過之雖有惡人齋戒沐浴可以事上帝此非獨爲喻者設也佛氏言衆香國而餐生煉形亦必以香爲主故焚柴以事天燔蕭以供祭祀達神明而通幽隱亦一道耳章子厚自嶺表還爲余言神仙升舉事云形滯難脫臨行亦須假名香百餘斤焚之此行幸能辦意自言必升舉也坐客或疑而未知公舉近歲廬山有崔道人者積香數斛一日盡發命弟子置五老峯下徐焚之默坐其旁烟盛不相辨忽躍起已在峯頂上語雖近奇然理或有是 俱避暑錄

得道

晉許旌陽吳猛弟子也當時江東多蛇禍猛將除之選徒百餘人至高安令具炭百斤乃度尺而斷之實諸壇上一夕悉化爲玉女惑其徒至曉猛悉命弟子無不涅其衣者唯許君獨無乃與許至遼江及遇巨蛇吳年衰力不能制許遂禹步勑劒登其首斬之

邢和璞偏得黃老之道善心筭作頴陽書疏有叩奇旋入空或言有草訥未嘗覩成式見山人鄭昉說崔司馬者寄居荆州與邢有舊崔病積年且死心常恃於邢崔一日覺臥室北牆有人斸聲命左右視之都無所見臥室之北家人所居也如此七日斸不已牆忽透明如一

栗問左右復不見經一日穴大如盤崔窺之墻外乃野
外耳有數人荷鍬钁立於穴前崔問之皆云邢真人處
分開此司馬厄重倍費功力有頃導騶五六悉平幘朱
衣辟曰真人至見邢輿中白幍垂緌執五明扇侍衛數
十去穴數步而止謂崔曰公筭盡僕爲公再三論得延
一紀自此無苦也言畢壁如舊旬日病愈又曾居終南
好道者多卜築依之崔曙年少亦隨焉伐薪汲泉亦是
名士邢嘗謂其徒曰三五日有一異客君等可爲予辦
一味也數日備諸水陸遂張筵於一亭戒無妄窺衆皆
閉戶不敢謦欬邢下山延一客長五尺闊三尺首居其

半緋衣寬博橫執象笏其睫踈揮色若削瓜鼓髯大笑吻角侵耳與邢劇談多非人間事故也崔曙不耐因走而過庭客熟視顧邢曰此非泰山老師乎邢應曰是客復曰更一轉則失之千里可惜及暮而去邢命崔曙謂曰向客上帝戲臣也言太山老師君頗記無崔垂泣言某實太山老師後身不復憶幼常聽先人言之房琯太尉祈邢等終身之事邢言若來由東南正西北祿命卒矣降魄之處非館非寺非途非署病起於魚飧休材龜茲板後房自袁州除漢州及罷歸至閬州舍紫極宮適雇工治木房怪其木理成形問之道士稱數月前有賈

客施數叚龜茲板令治爲屠蘇也房始憶邢之言有須
刺史具鱠邀房歎曰邢君神人也乃具白於刺史且以
龜茲板爲托其夕病鱠而終

王皎先生善他術於數未嘗言天寶中偶與客夜中露
坐指星月曰時將亂矣爲隣人所傳時上春秋高頗拘
忌其語爲人所奏上令密詔殺之刑者钁其頭數十方
死因破其腦視之腦骨厚一寸八分皎先與達奚侍郎
還往及安史平皎忽杖屨至達奚家方知異人也

翟天師名乾祐峽中人長六尺手大尺餘每揖人手過
胷前臥常虛枕晚年往往言將來事常入夔州市大言

曰今夕當有八人過此可善待之人不之悟其夜火焚數百家八人乃火字也每入山虎羣隨之曾於江岸與弟子數十翫月或曰此中竟何有翟笑曰可隨吾指觀弟子中兩人見月現半天樓殿金闕滿焉數息間不復見

蜀有道士陽狂俗號爲灰袋翟天師晚年弟子也翟每戒其徒勿欺此人吾所不及常大雪中衣布褐入青城山暮投蘭若求僧寄宿僧曰貧僧一衲而已天寒如此恐不能相活但言容一牀足矣至夜半雪深風起僧慮道者已死就視之去牀數尺氣蒸如炊流汗袒寢僧知

其異人未明不辭而去多往村落每往不逾信宿曾病口瘡不食數月狀若將死人素神之因為設道場齋散忽起就謂衆人曰試窺吾口中有何物也乃張口如箕五臟悉露同類驚異作禮問之唯曰此足惡此足惡後不知所終

寶歷中荆中有盧山人常販橈朴石灰往來於白湫南草市時時微露奇跡人不之測賈人趙元卿好事將從之遊乃頻市其所貨設菓茗詐訪其息利之術盧覺謂曰觀子意似不在所市意有何也趙乃言竊知長者埋形隱德洞過著龜願垂一言盧笑曰今且驗君主人午

時有非常之禍也若依吾言當免君可告將午當有匠
餅者負囊而至囊中有錢二千餘而必非意相干也可
閉關戒妻孥勿輕應對及午必極罵須盡室臨水避之
若爾徒費三千四百錢也時趙停於百姓張家即歸語
之張亦素神盧生乃閉門伺之欲午果有人狀如盧所
言叩門求糴怒其不應因足其戶張重實捍之頃聚人
數百張乃自後門率妻孥廻避差午其人乃去行數百
步忽蹶倒而死其妻至衆人具告其所爲妻痛切乃號
適張所誣其夫死有自官不能評衆具言張閉戶逃避
之狀識者謂張曰汝固無罪可爲治棺具張欣然從斷

其妻亦喜及市桂就舉正當三千四百文因是入赴之如市盧不耐竟潛逝至復州界維舟於陸之可秀才庄門或語陸盧山人非常人也陸時將入京投相知因請決疑盧曰君今年不可動憂且夕禍作君所居堂後有錢一甁覆以板非君有也錢主今始三歲君慎勿用一錢用必成禍能從吾戒乎陸矍然謝之及盧生去陸笑謂妻子曰盧生言如是吾更何求乎乃命家童鍬其地未數尺果遇板撤之有巨甕散錢滿焉陸喜其妻以裙運紉草貫之將及一萬兒女忽暴頭痛不可忍陸曰豈盧生言將徵乎因走馬追及且謝違戒盧生怒曰君用

之必禍骨肉與利輕重君自度也棹舟去之不顧陸馳
歸醮而瘥焉兒女豁愈矣盧生到復州又常與數人閑
行途遇六七人盛服俱帶酒氣逆鼻盧生忽叱之曰汝
等所爲不悛性命無幾其人悉羅拜塵中曰不敢其侶
訝之盧曰此輩盡刼江賊也其異如此趙元和言盧生
狀貌老少不常亦不常見其飲食嘗語趙生曰世間刺
客隱形者不少道者得隱形術能不試二十年可易形
名曰脫離後二十年名籍於地仙矣又言刺客之死屍
亦不見所論多奇恠盖神仙之流也
長慶初山人楊隱之在郴州常尋訪道者有唐居士士

人謂百歲人楊謁之因留楊止宿及夜呼其女曰可將一下弦月子來其女遂帖月於壁上如片紙耳唐即起祝之曰今夕有客可賜光明言訖一室朗若張燭俱酉陽雜俎

唐故尚書李公銑鎮北門時有道士尹君者隱晉山不食粟嘗餌栢葉雖髮盡白而容貌若童子往往獨遊城市里中有老父年八十餘顧謂人曰吾孩提時嘗見李翁言李翁吾外祖也且曰我年七歲已識尹君矣迨今七十餘年而尹君容顏如舊得非神僊乎北門從事馮翊嚴公綬好奇者慕尹之道每旬休即驅駕而詣焉其

後嚴公自軍司馬爲北門帥遂迎尹君至府廨館於官署中日與同席聞其異香自肌中發公益重之公有女弟學浮屠氏甞曰佛祖與黄老固殊致且怒其兄與道士遊後一日密以堇汁寘湯中命尹飲之尹君既飲驚而起曰吾其死乎俄吐出一物甚堅有異香發其中公命剖而視之真麝臍也自是尹君貌衰齒落其夕卒於舘中嚴公既知女弟之所爲也怒且甚即命部將治其喪後二日葬尹君於汾水西二十里明年秋有昭聖觀道士朱太虛因投龍至晉山忽遇尹君在山中太虛驚而問曰師何爲至此耶尹君笑曰吾去歲在北門有人

以董汁飲我者我故示之以死然董汁安能敗吾真耶
言訖忽忘所見太虛竊異其事及歸具白嚴公公曰吾
聞神仙不死脫有死者乃屍爾不然何變異之若是耶
將命發其墓以視之然慮惑於人遂寢其事宣室志

蔡純誠通判與一僧相善尊宿也忽得書招蔡既至而
僧已趺坐而逝先封小合囑其徒云蔡至貧此合中吾
衣鉢金二兩來則與之蔡至哭之慟僧復開目與語良
久且云當有道人來燒香非常人也可隨之當有所遇
言訖瞑目長往俄果有一道者至蔡前揖之道者爇香
經去蔡隨其所往行甚遠道者問隨我何求蔡言素苦

寒疾百方不愈道者乃握其兩手頃之其熱如灼蔡云今偏體皆煖惟腦尚冷則又以手熨其腦應手即溫乃謂蔡曰勿庸隨我用所衣布袍贈蔡曰某年月日岳陽樓前用錢三百七十買此言已長揖別去蔡收其袍藏之他年蔡有故至山東一郡茶肆中復遇道者相見甚喜袖間出輪竿緍布縷爲釣筊擲地徐引之得大鯉相携酒壚鱠食之而去　睽車志

李頎得古人餐玉法乃採訪藍田躬往攻掘得若環璧雜器形者大小百餘預乃椎七十枚爲屑食之及疾篤謂妻子曰吾尸體必當有異勿速殯令後人知餐法之

妙時七月中旬長安毒熱預停屍四宿而體色不變其妻常氏以玉珠二枚含之口閉常謂曰君自云餐玉有神驗何不受含言訖齒啓納珠因噓其口都無穢氣舉殮於棺堅直不傾委預叔祖皎爲寇謙之弟子遂服氣絶粒數十年隱於常山年九十餘咸稱其得尸解仙道

杜德俗呼爲杜麻胡送鋪中卒也附郵筒物至重者他卒莫當之德即荷而去曾不倦息一日醉牽一虎臥于鋪前居人大驚德即枕而寐食久方起解縛縱虎而去且訶之曰復歸舊山不得害人虎瞑目若聽伏者乃去人始以此異之數日後與衣召等輩環坐共飲曰德性

根奶道宿業所牽未能脫去乃此拘留近因引虎幾泄
神妙吾非久去矣汝等善勤王事無生怠忽各宜保育
翌日德果死德惟一身乃甃路傍治平年大雨水泛濫
橫流德墓壞浮其屍出外爲耕夫立其屍于路傍爪髮
鬚眉皆不墮叩之蓬蓬若空革有識者復甃之亦異人
也 俱墨客揮犀
吾八歲入小學以道士張易簡爲師童子幾百人師獨
稱吾與陳太初太初眉山市井人也余稍長之學白益
遂第進士制策而太初乃爲郡小吏其後予謫居黃州
有眉山道士陸惟忠自蜀來云太初已尸解矣蜀人吳

師道爲漢州太守太初往客焉正歲旦見師道求衣食錢物且告別持所得盡與市人貧者反坐於戟門下遂寂師道使卒舁往野外焚之卒罵曰何物道士使我正旦舁死人太初微笑開目曰不復煩汝步自戟門至金鴈橋下趺坐而逝焚之舉城人見烟焰上眇眇焉有一陳道人也　東坡志林

青城山上官道人巢居食松葉年九十矣人有謁之者但粲然一笑耳有所請問則託言病瘖一語不肯荅予嘗見之於丈人觀道院忽自語養生曰爲國家致太平與長生不死皆非常人所能然且當守國使不亂以待

奇才之出衛生使不夭以須臾人之至不亂不夭皆不待異術惟謹而已子大喜從而叩之則已復言喑矣老學庵筆記

張稚圭元老荆公客也爲江東漕攝金陵府事性嚴酷喜與方士遊門下甞數客一日行郡圃老卒項繫念珠公曰汝誦經乎卒曰數息爾公異之呼至室内問其所得論養生吐納内丹皆造精微又曰運使平生殊錯用心酷虐用刑非所以爲子孫福延方士皆非有道之士此曹特覬公賄耳公曰能傳我乎卒曰正欲授公然須今夜半潛至其室當以傳公初亦難之不得已許焉既

歸與魚軒劉議之劉曰不可公以嚴毅人素苦之夜中獨出事有不測柰何太夫人微聞之潛鎖其室竟不得出黎明視事衙校報守圍卒是夜四更趺坐而化公大悵惋數月感疾遂卒 墨莊漫錄

政和初濮有異人曰王老志以方術幸賜號洞微先生蔡脩國史後補巳詳其事不復紀所履旣奇崛道幽顯事益涉於誕惟掉頭祿豢時出危言與靈素等異趣爲可稱其在京師每心非時事亦屢以意風蔡元長使遷於善而弗聽也徽祖嘗召之以禁禦顯肅后在坐老志率然出幅紙于袖曰陛下他日與中宮皆有難臣死

不及見矣臣有乾坤鑑法可以厭禳然尤當脩德始可回天意請如臣法鑄鑑各以五色流蘇畫之寘於寢殿臣死後當時坐鑑下記憶臣語曰儆一日思所以消變於未形者上竦然受其說左右皆大驚既有詔尚方尤工鑑成進御而老志歸于濮遂病以死靖康陟方之禍二宮每寶持之且歎其先識古今方士多矣億中不足奇而能棄已所嗜納君於正斯可嘉也掇而載之以見聖德之兼容　桯史

安定郡王子濤字仲山在京師時其兄子沖喜延道流方士有許公言者能以藥爲黃金其人皎然玉樹有小

鑪高不盈尺以少藥物就掌中調之納火中須臾精金也謂仲山曰如何仲山曰畢竟只是假許愕然捫其背曰善自愛越數日告子沖別挽留不回將出門邀仲山耳語首言君兄且死矣君手直紋未可量但早年亦囏困宜順受之壽可至六十九人壽脩短視其操行上帝所甚惡者貪所甚斬者壽人能不犯其所甚惡未有不得其所斬者君能不忘吾言可至七十九持之益謹更可至八十九外此非吾所知也仲山問其行何之曰中原將亂吾入蜀耳未數月子沖一夕無疾而亡踰年金入寇仲山負其册以南書伏胥行數阽於危僅脫平生

守許之戒不渝既而襲爵年八十七晩乃終克家端明乃其曾孫也癸辛雜識

道士

東坡先生知揚州一夕夢在山林間忽見一虎來噬公方驚怖有一紫袍黄冠以袖障公叱虎使去明日有道士投謁曰昨夜不驚畏否公曰鼠子乃敢爾本欲杖汝脊吾豈不知子夜來術耶道士駭惶而退墨莊漫録

會稽天寧觀老何道士喜栽花釀酒以延客居於觀之東廊一日有道人狀貌甚偉款門求見談論喜作大字何欣然接之留數日乃去未幾有妖人張懷素號落托

者謀亂乃前日道人也何亦坐繫獄以不知謀得釋自是畏客如虎杜門絕往還忽有一日道人亦美風表多技術觀之西廊道士曰張若水介之來謁何大怒曰我坐接無賴道人幾死於囹圄豈敢復見汝耶因大罵闔扉拒之而此道人葢永嘉人林靈噩也旋得幸貴震一時賜名靈素平日一飯之恩必厚報之若水乘驛赴闕命以道官至蘂珠殿校籍視殿脩撰父贈朝奉大夫母封宜人而老何以嘗罵之朝夕憂懼若水為解且以書慰之始少安觀中人至今傳以為笑　老學庵筆記

宣和崇尚道教黃冠出入禁闥號金門羽客氣燄赫然

林靈素爲之宗主道官自金壇郎至太虛大夫班秩與廷臣同靈素初除金門羽客通真達靈元妙先生視中大夫後馴擢至大中大夫冲和殿侍晨視兩府道官同文官編入雜壓仍每遇郊恩封贈父母一日盛暑亭午上在水殿熱甚詔靈素作法祈雨久之奏云四瀆上帝皆命封閉唯黃河一路可通但不能及外詔亟致之俄震雷大霆霆皆濁流俄頃即止中使自外入言門外赫日自若徽宗益神之宣和末死於溫州未死間先自籍平日錫賚物寄之郡帑且爲治命殮以容身之棺棺中止寘所賜萬歲藤拄杖封窆甚固建炎初唯下溫州籍

其貲而已後數年有內侍洗手劉太尉之姪避地至長沙於酒肆見一驢裘丈夫負壁而坐熟視乃靈素也別叩先生何爲至此靈素曰吾亡命爾向不早爲此身首異處矣倏失所在靈素狡獪幸震一時及勢衰事變復以譎詐遁去異哉後葬永嘉黄土山先命見石龜方下棺開穴深數丈果得之

當靈素盛時一日有詔兩學之士問道於其座下且遣親近中貴監莅靈素既陞座首詔太學博士王俊乂久而不出既出乃昌言昔吾先聖與老聃同德比義相爲師友豈有摳衣禮黄冠者哉聞者駭然各逡巡而罷王

海陵人歷宰掾分符而終近萬元亨典鄉郡雖載姓名於圖經人物志偶遺此一節

時又有王仔昔者初館于蔡京第屬大旱徽宗焦心禱雨每遣中使持一幅素紙求仔昔書皆爲禱雨也一日中使再持紙至仔昔忽書一小符仍札其左云焚符湯沃而洗之中使大懼不肯受曰上禱雨今得此大謬矣仔昔怒曰第持去上得之駭異盖上默禱爲寵妃赤目者因一沃而愈詔封通妙先生後以語言不遜殺之俱

清波雜志

仙姑

王元道嘗言陝西有仙姑傳云得道術能不食年約三十許不知其實年也陝西提刑陽翟李熈民逸老正直剛毅人也聞人所傳甚異乃往青平軍自驗之既見道貌高古不覺心服因曰欲獻茶一盃可乎姑曰不食茶久矣今勉强一啜既食少頃垂兩手出玉雪如也須臾所食之茶從十指甲出凝於地色猶不變逸老令就刮取且使嘗之香味如故因大奇之　懶真子

瑞州高安縣旌義鄉鄭千里者有女定二娘己酉秋千里抱疾危甚女刲股和藥疾遂瘥至次年春汲井之次忽雲霧於地不覺乘空而去人有見若紫雲接引而昇

者於是鄉保轉聞之縣縣聞之州乞奏於朝立廟旌表以勸孝焉乂之未報然鄉里爲立仙姑祠禱祈輒應遠近翕然趨之作會幾數千人明年苦旱里士復申前請時洪起畏以立爲宰頗疑有他因閱故牒密遣縣胥康其事適新建縣有闕氏者僱一婢來歷不明且又旌義人因呼牙儈訊即所謂鄭仙姑也葢此女初已定姻而與人有姦而孕其父醜之遂死轉售之傍邑乃設爲仙事以掩之利其施享之入以爲此耳昌黎謝自然華山女詩蓋亦可見然則世俗所謂仙姑者豈皆此類也耶

癸辛雜識

內丹術

李博宣和間仕大府卿因職事陛對徽宗問曰知卿年彌高而色不衰中外稱卿有內丹之術可具術以進博曰陛下盛德廣淵睿智日新學有緝熙於光明臣雖不學敢以誠對謹領聖訓容臣具術以聞明日乃進曰臣聞內觀所以存其心也外觀所以養其氣也存其心養其氣則真火爐鼎日炎神水華池日盛矣長生久視上下與天地同流天道運而不積聖人知而行之大道甚易知其易行以簡易簡而天下之理得也人之所恃以生者氣也氣住則神住神住則形住形住則長生久視

自此始矣蓋日月運轉寒暑往來天地所以長久吹嘘
呼吸吐故納新真人所以住世故冊元子曰形以神住
神以氣集氣體之充也形神之舍也氣實則成氣虛則
欲氣住則生氣耗則滅此廣成子所以保氣而烟蘿子
所以煉氣也然則一言而盡保煉之妙者其惟嚥納乎
故曰一嚥二嚥雲蒸雨至三嚥四嚥内景充實七嚥九
嚥心火下降腎水上昇水火既濟則内冊可成可以巳
疾可以保生可以延年可以超昇臣謹删其繁紊撮其
樞要直書其妙以著於篇上篇曰進火候每日子後午
前若於五更初陽盛時尤佳就坐榻上面東或握固盤

足合目主腰而坐澄心靜慮內藏五臟仰面合口鼻中引出清氣氣極則生要而嚥之每一嚥縮穀道一縮再引則再如之至再至三若氣極不能任則低頭微開口以吹寧出之勿令耳聞出氣之聲如此凡三次是爲進火一周天候氣調勻然後行水下篇曰進水候鼻中取鼻涕口中取液聚爲一處多多益辦候廿而熱即閉口仰面亞腰左顧一嚥正中一嚥分三嚥而下內想一直下冊田每一嚥亦縮穀道一縮如此一遍是爲行水一周天每進火行水畢然後下榻行履自如後叙曰五行水火爲初人生水火爲急此是極易之要法上奪天地

造化學道脩真之士初行須覺臍下如火飲食添進四肢輕快是其驗也行而久之則髮白再黑齒落重生精神全具復歸嬰兒寒暑不能侵鬼神不能寇千二百歲壽比彭老漸爲真人矣徽宗見而嘉納之梁師成録其說以示人乃簡易之道弟行之者不能悠久耳或云虞謨君明脩養有得亦止行此法也 墨莊漫録

東坡云養生之方以胎息爲本此固不刊之語更無可議但以氣若不閉任其出入則渺綿滉漭無卓然近効待其兀然自住恐終無此期若閉而留之不過三五十息奔突而出雖有微暖養下丹田此一於迂決非延世

之術近日沉思似有所得盖因看孫真人養生門中調氣第五篇反覆尋究恐是如此其畧曰和神之道當得密室閉戶安床暖席枕高二寸半正身偃仆瞑目閉氣於胸膈間以鴻毛著鼻上而不動經三百息耳無所聞目無所見心無所思則寒暑不能侵蜂蠆不能毒壽三百六十歲此鄰於真也此一段要訣且靜心細意字字研究既云閉氣於胸膈中令鼻端鴻毛不動初學之人安能持三百息之久哉恐是元不閉鼻中氣只是意堅守此氣於胸膈中令出入息似動不動氤氳縹緲如香爐蓋上烟湯瓶嘴上氣自在出入無呼吸之重煩則鴻

毛可以不動若心不起念雖過三百息可也仍須一切依此本訣卧而爲之又須真以鴻毛粘着鼻端以意守氣於胸中遇欲吸時不免微吸及其呼時不免微呼但任其氤氳縹緲微微自出出盡氣平則又吸入如此出元不斷而鴻毛自不動動亦極微覺其極微動則又加意則勒之以不動爲度雖云則勒然終不閉至數百息出者多則内守充盛血脉流通下相灌輪而生理備矣余悟此玄意甚以爲奇又記張安道養生訣云此法比之服藥其力百倍非言語所能形容其訣大畧具于右

以子時後（三更三四點至五更以來）披衣坐（床上擁被坐亦可）面東或南盤

足坐叩齒三十六通握固兩毋指𢬵第三子手文或以四指都握毋指兩手柱腰腹間可閉息閉息最是道家要妙先須閉目靜慮除滅妄想使心源湛然諸念不起自覺出入調均微細即閉口并鼻不令出氣方是工夫也内視五臟肺白肝青脾黃心赤腎黑當先求五臟圖或烟蘿子之類常掛壁上使目常熟識五臟六腑之形狀也次想心為光明洞徹下入丹田丹田在臍下三寸是時腹滿氣極則徐徐出氣不得令耳聞聲候出息均調即以舌攪唇齒内外漱煉津液若有鼻涕亦須漱煉不可嫌其鹹漱煉良久自然甘美即此真炁也未得嚥下復前法閉息觀納心丹田調息漱津皆依前法如此者三津液滿口即低頭嚥下丹田中須用精猛令津與氣谷谷然有聲徑入丹田中又依前法為之凡九閉息三嚥精而止然後

以左右手熱摩兩脚心此湧泉穴徹頂門氣訣之妙及臍下腰脊間皆令熱徹徐徐摩手微汗不出妨不可喘次以兩手摩熨眼面耳項皆令極熱仍按捏鼻左右五七次梳頭百餘梳散髮而臥熟寢分明

右其法至簡易惟在常久不廢即有深功且試行二十日精神便自不同覺臍下實熱脚力輕快面目有光久之不已去仙不遠但當存閉息使漸能持久以脈候之五至一息某近來閉漸久每一閉一百二十至而開蓋已閉得二十餘息也又不可強閉多時使氣錯亂或奔突而出則反害也慎之慎之又須常節

晚食令腹中寬虛氣得回轉晝日無事亦得閉目內觀潄煉津液嚥之摩熨耳面以助真氣但清靜為法然專一易見功矣神仙至術不可學者三一忿躁二陰險三貪慾

道家胎息之法以玄牝為鼻鼻者氣之所由出入以為息也佛藏中有安般守意經云其法始於調身簡息以謂凡出入鼻中而有聲者風也雖無聲而結滯猶粗悍而不細者氣也去是二者乃謂之息然後自鼻端至臍下一二數之至於十周而復始則有所繫而趨於定則又數以心隨息聽其出入如是反覆調和一定而不可

亂則生滅道斷一切三昧無不見前道士陳彥真常教人令常寄其心納之臍中想心火烈烈下注丹田如是坐臥起居不廢行之既久覺臍腹間如火則舊疾盡去矣 癸辛雜識

法術

周靈王二十三年起昆昭之臺亦名宣昭聚天下異木神工得崿谷陰生之樹其樹千尋文理盤錯以此一樹而臺用足焉大幹爲桁棟小枝爲栭桷其木有龍蛇百獸之形又篩木精以爲泥臺高百丈昇之以望雲色時有萇弘能招致神異王乃登臺望雲蓊鬱忽見二人乘

雲而至鬚髮皆黃非謠俗之類也乘遊龍飛鳳之輦駕以青螭其衣皆縫緝毛羽靈王即迎之上席時天下大旱地裂木燃一人先唱能爲雪霜引氣一噴則雲起雪飛坐者皆凜然宮中池井堅氷可琢又設狐腋素裘紫羆文褥羆褥是西域所獻也施於臺上坐者皆溫又有一人唱能使即席爲炎乃以指彈席上而暄風入室裘褥皆棄於臺下時有容成子諫曰大王以天下爲家而染異術使變夏改寒以誣百姓文武周公之所不取也王乃踈萇弘而求正諫之士時異方貢玉人石鏡此石色白如月照面如雪謂之月鏡有玉人機棙自能轉動

萇弘言於王曰聖德所招也故周人以萇弘媚諂而殺之流血成石或言成碧不見其屍矣

燕昭王七年沐胥之國來朝則身毒國之一名也有道術人名尸羅問其年云百三十歲荷錫持缾云發其國五年乃至燕都善衒惑之術於其指端出浮屠十層高三尺乃諸天神仙巧麗特絕列幢蓋舞繞塔而行人皆長五六分歌唱之音如真人矣尸羅噴水為雰霧暗數里間俄而復吹為疾風雰霧皆止又吹指上浮屠漸入雲裏又於左耳出青龍右耳出白虎始出之時纔一二寸稍至八九尺俄而風至雲起隨以一手揮之即龍虎

皆入耳中又張口向日則見人乘羽蓋駕螭鵠直入於口內復以手抑胸上而聞懷袖之中轟轟雷聲更張口則見羽蓋螭鵠相隨從口中而出尸羅常坐日中漸漸覺其形小或化爲老叟或變爲嬰兒倏忽而死香氣盈室時有清風來吹之更生如向之形呪術衒惑神恠無窮　倶拾遺記

于頔在襄州嘗有山人王固謁見于于性快見其拜伏遲緩不甚加禮別日遊讌不復得進王殊怏怏因至使院造判官曾叔政頗禮接之王謂曾曰予以相公好奇故不遠而來今實乖望矣予有一藝自古無者今將歸

且荷公見待之厚聊爲一設遂詣曾所居懐中出竹一節及小鼓規繞運寸良久去竹之塞折枝連擊鼓子筒中有蠅虎子數十行而出分爲二隊如對陣勢每擊鼓或三或五隨鼓音變陣天衡地軸魚麗鶴列無不備也進退離附人所不及凡變陣數十乃行入筒中曾覩之大駭方言於于公王已潛去于悔恨令物色求之不獲

虞部郎中陸紹元和中甞看表兄於定水寺因爲院僧具蜜餌時菓隣院僧邀之良久僧與一李秀才偕至乃環坐笑語頗劇院僧顧弟子煑新茗巡將匝而不及李秀才陸不平曰茶初未及李秀才何也僧笑曰如此秀

才亦要知茶味且以餘茶飲之隣院僧曰秀才乃術士座主不可輕言其僧又言不逞之子弟何所憚秀才忽怒曰我與上人素未相識焉知予不逞徒也僧復大言望酒旗翫變場豈有佳者乎李乃白座客某不免對貴客作造次矣因奉手袖中擫兩膝叱其僧曰麁行阿師爭敢輒無禮拄杖何在可擊之其僧房門後有節杖子跳出連擊其僧時衆亦爲蔽護杖伺人隙擬中若有物執持○李復叱曰捉此僧向墻乃負墻拱手色青短氣唯言乞命李又曰阿師可下階僧又趨下自投無數衂鼻敗顙不已衆爲請之李徐曰緣對衣冠不能煞此

爲累因揖客而去僧半日方能言如中惡狀竟不之測

元和末鹽城脚力張儼遞牒入京至宋州遇一人因求爲伴其人朝宿鄭州因謂張曰君受我料理可倍行數百乃掘二小坑深五六寸令張背立垂足坑口針其兩足張初不知痛又自膝下至骭再三捋之黑血滿坑中張大覺舉足輕捷纔午至汴復要於陝州宿張辭力不能又曰君可暫卸膝蓋骨且無所苦當日行八百里張懼辭之其人亦不能强乃曰我有事須暮及陝遂去行如飛頃刻不見

長壽寺僧𧦬言他時在衡山村人爲毒蛇所噬須臾而

死髮解腫起尺餘其子曰皆老若在何處遂迎皆至乃以灰圍其尸開四門先曰若從足入則不救矣遂踏步握固久而蛇不至皆大怒乃取飦數升擣蛇形咀之忽蠕動出門有頃飦蛇引一蛇從死者頭入徑吸其瘡尻漸低蛇飽縮而死村人乃活

王潛在荊州百姓張七政善治傷折有軍人損脛求張治之張飲以藥酒破肉去碎骨一片大如兩指塗膏封之數日如舊經二年餘脛忽痛復問張張言前為君所出骨寒則痛可遽覓也果獲於牀下令以湯洗貯於絮中其痛即愈王公子弟與之狎嘗祈其戲術張取馬草

一擲再三擲之悉成燈蛾又畫一婦人於壁酌酒滿盃飲之酒無遺滴逡巡畫婦人面赤其術終不肯傳人俱

酉陽雜俎

三山魯先生陟嘗寓舘於陳氏七載音信不通夏月青衿俱歡獨慮一室有道人自吳山來謂之曰子思鄉之切何不少歸陟曰水陸三千里幾時得到道人剪紙爲馬令合眼上馬以水噀之其疾如風祝曰汝歸不可久留須臾到家門戶如舊妻令入浴易新衣陟曰我便去妻曰纔歸便去何不念父母妻子乎陟便上馬而行所騎馬足折驚寤乃身在書舘中隨身衣服皆新製者道

人亦不見惟留一藥籃中有一詩云一騎如龍送客歸銀鬃綠耳步相隨佳人未許輕分別不是仙翁豈得知 開窻括異志

出神

淳化二年均州武當山道士鄧若拙善出神嘗至一處見二仙官議曰來春進士榜有宰相三人而一人極低如何一人曰高下不可易也獨科甲可耳不若以第二甲爲第一甲道士既覺與其徒言之明年唱名上意適有宮中之喜因謂近臣曰第一甲多放幾人言止即止遂唱第一甲上意亦忽忽忘之至三百人方悟是年孫

何榜三百五十三人而第一甲三百二人第二甲五十一人丁謂第四人王欽若第十一人張士遜第二百六十人後士遜三人入相致仕歸鄉遊武當山若拙弟子常爲公言之僕爲鄧州淅川令日聞之於郎鄉士人劉可道 懶真子

養生

關中隱士駱耕道常言脩養之士當書月令置座左右夏至宜節嗜欲冬至宜禁嗜欲蓋一陽初生其氣微矣如草木萌生易於傷伐故當禁之不特節也且嗜欲四時皆損人但冬夏二至陰陽爭之時大損人耳僕曰不

獨月令如此唐柳公度年八十有強力人問其術對曰吾平生未嘗以脾胃熟生物暖冷物以元氣佐喜怒此亦可爲座右銘也卅道曰然 懶真子

元豐末文潞公致仕歸洛入對時年幾八十矣神宗見其康強問卿攝生亦有道乎潞公對無他臣但能任意自適不以外物傷和氣不敢做過當事酌中恰好即止上以爲名言 石林燕語

昨日太守楊君采通判張公規邀余出遊安國寺坐中論風氣養生之事余云皆不足道難在去慾張云蘇子卿齧雪啖氈踏背出血無一語少屈可謂了死生之際

矣然不免爲胡婦生子窮居海上而兒洞房綺縠之下乎乃知此事不易消除衆客皆大笑余愛其語有理故記之 東坡志林

蒲傳正知杭州有術士請謁蓋年踰九十而猶有嬰兒之色傳正接之甚歡因訪以長年之術荅曰其術甚簡而易行他無所忌惟當絕色慾耳傳正俛思良久曰若然則壽雖千歲何益 墨客揮犀

章樞客惇少喜養生性尤真率嘗云若遇飢則雖不相識處亦須索飯肴食飽時見父亦不拜在門下省及樞密益喜冊龜餌茯苓以郤粒骨氣清粹真神仙中人蘇

子瞻贈之詩云鼎中龍虎黃金賤松下龜蛇綠骨輕蓋謂是也東軒筆錄

學道

陶隱居云學道之士居山宜養白犬白雞可以辟邪續博物志

富鄭公少好學自言吐納長生之術信之甚篤亦時爲燒煉丹竈事而不以示人余鎮福唐嘗得其手書還元火候訣一篇於蔡君謨家蓋至和間守其郡服時書以遺君謨者方知其持養大槩熙寧初再罷相守亳州公已無意於世矣圓照大本者住蘇州瑞光寺以其道震

東南潁州僧正顒世號顒華嚴者從之得法以歸鄭公聞而致之於亳館於書室親執弟子禮一日旦起公方聽事公堂顒視室中有書櫃數十扃鑰甚嚴問之左右曰公常手自啓閉人不得與意必道家方術之言亟使取火焚之執事者爭不得公適至問狀顒即告之曰吾先爲公去一大病公初亦色微變若不樂者已而意定徐曰無乃大虐戲乎卽不問自是豁然遂有得顒曰此非我能爲公當歸之吾師乃以書偈通圓照故世言公得法大本然公晚年於道亦不晝廢甍之夕有大星隕於寢洛人皆共見此豈偶然哉妙湛師爲余言親得於

其師小本小本得其師大本者云爾 蒙齋筆談

三彭

道家有言三尸或謂之三彭以爲人身中皆有是三蟲能記人過失至庚申日乘人睡去而讒之上帝故學道者至庚申日輙不睡謂之守庚申或服藥以殺三蟲小人之妄誕至此夫學道者將積累功行以求升舉也不求無過而反惡物之記其過又且不睡以守爲藥物以殺之豈有意於爲過而幸蔽覆藏匿欺罔上帝可以爲神仙者乎上帝照臨四方納三尸陰告而謂之讒其悖謬尤可見然凡學道者未有不信其說柳子厚最號强

項亦作罵尸蟲文且唐末猶有道士程紫霄一日朝士
會終南大極觀守庚申紫霄笑曰三尸何有此吾師託
是以懼爲惡者爾據牀求枕作詩以示衆曰不守庚申
亦不疑此心長與道相依玉皇已自知行止任爾三彭
說是非投筆鼻息如雷詩語雖俚然自昔其徒未有肯
爲是言者孰謂子厚而不若此士也 避暑錄

異冊

李德裕好餌雄朱有道士自云李終南笑曰此是世間
凡火服之反促壽因出一玉象子狀如拳曰此可求勾
漏砂瑩徹者燃香致象鼻下勿令婦人雞犬見之三五

曰象自服之即復吐出乃可服此火玉太陽之精凝結已三萬年以相公好道因以奉借唯忠孝之念無自貽咎又出金象云此是雌者貴其相伴不爾玉象飛去德裕服之有異乃于都下採聘名姝至百數不止象砂不復吐後南遷再遇道士怒甚索二象是夕風雨濤瀨并作玉象如圓火飛出船德裕死于朱崖 續博物志

丹毒

章聖時煉丹一爐在翰林司金丹閣日供炭五秤至熙寧元年猶養火不絕劉袞延仲之父被旨裁減百司此一項在經費之數有旨罷之其丹作鐵色詔藏天章閣

張忠定公安道居南都煉丹一爐養火數十年丹成不敢服時張易聖民守南都羸瘠殊甚聞有此丹堅求餌之安道云不敢吝也但此丹服火之久不有大功必有大毒不可遽服聖民求之甚力乃以一粒如粟大以與之且戒宜韜藏慎勿輕餌聖民得之即吞焉不數日便血不止五臟皆糜潰而下竟死云二事聞之劉延仲墨莊漫錄

士大夫服丹砂死者前此固不一余所目擊林彥振平日充實飲啖兼人居吳下每以强壯自誇有醫周公輔言得宋道方煉丹砂祕術可延年而無害道方拱州良

醫也彥振信之服三年疽發於腦始見髮際如粟越兩日項頷與胷背畧平十月死方疾亟時醫使人以帛漬所潰膿血濯之水中澄其下畧有丹砂盖積於中與毒俱出也謝任伯平日聞人畜伏火丹砂不問其方必求之服唯恐盡去歲亦發腦疽有人與之語見其疾將作俄頃覺神形頓異而任伯猶未之覺既覺如風雨經夕死十年間親見此兩人可以爲戒矣 避暑錄

予中表兄李善勝曽與數年輩煉朱砂爲丹經歲餘因沐砂再入鼎誤遺下一塊其徒丸服之遂發懵冒一夕而斃朱砂至凉藥初生嬰子可服因火力所變遂能殺

人以變化相對言之既能變而爲大毒豈不能變而爲大善既能變而殺人則宜有能生人之理但未得其術耳以此知神仙羽化之方不可謂之無然亦不可不戒也夢溪筆談

怪誕

紇干尚書泉苦求龍虎之冊十五餘稔及鎮江右乃大延方術之士作劉弘傳雕印數千本以寄中朝及四海之精心燒煉者夫人欲點化金銀非擬救於貧乏必期多畜田疇廣置僕妾此謂貪婪豈名道術且玄妙之門虛無之事得其要旨亦恐不成況不得乎悉焚爇同契

金訣真至言也皇甫大人在夏口之日勤求藥術時有
一道士策杖躡屩直入戟門門人以廉使奉道不敢制
止安定公遽起而迎接道士則傲然不窺向竹而吟曰
積塵爲泰山掬水成東海富貴有時乖希夷無日改絳
節出崆峒霓裳發光彩古者有七賢六箇今何在蓋自
謂我是一賢也訪其姓名荅曰黃山隱也府公未明真
僞請止於宮觀頗在碑亭得觀雲水亞相曰斯人若是
至道名利俱捐試令幹事軍將持書送絹百疋錢一百
千文至其寓山隱啓緘欣然立脩回報遂乃脫其道服
飾以青巾引見謝陳禮度甚恭與初來傲睨之態美皇

甫公判書之末曰道士黃山隱輕人復重財泰山將北
飪東海只容盃綠綬蔵雲帔烏巾換鹿胎黃泉六箇鬼
今夜待君來　雲溪友議
張懐素舒州人自號落魄野人崇寧元年入京師至大
觀元年事敗牽引士類以輕重定罪者甚衆呂吉甫蔡
元度亦因是降責蔡嘗語陳瑩中懐素道術通神雖蜚
禽走獸能呼遣之至言孔子誅少正卯彼嘗諫以爲太
早漢楚成皐相持彼屢登高觀戰不知其幾歲殆非世
間人也自古方士怪誕固多有之未有如此大言者士
大夫何信之篤惑之深耶後又有婦人虞號仙姑年八

十餘有少女色能行大洞法徽宗一日詔虞詣蔡京京飯之虞見一大猫拊其背語京曰識此否乃童惇也翌日京對上曰已見虞姑邪猫兒事極可駭熙寧實録亦載賜蔡州尼惠普號廣慈昭覺大師惠普有妖術朝士多問以禍福富鄭公亦惑其說。清波雜志

譏求仙

范曄作東漢史爲方士立傳如左慈之事妖怪特甚君子所不道而乃大書特書之何其陋也曹子建辨道論曰世有方士吾王悉所招致甘陵有甘始廬江有左慈陽城有郄儉善辟穀悉號數百歲所以集之魏國者誠

恐此人挾姦宄以欺衆行妖惡以惑民豈復欲觀神仙於瀛洲求安期於邉海釋金輅而顧雲輿棄文驥而求飛龍哉子建此論其識過范曄遠巳漢武帝刻意求仙至以愛女妻方士可謂顛倒之極末年乃忽悔悟曰世豈有仙者節食服藥差可少病耳此論却甚確近時劉潛夫詩云但聞方士騰空去不見童男入海回無藥能令炎帝在有人曾哭老聃來 鶴林玉露

說類卷之四十一